

# Aménagement de son poste à écran (0.5 jour)

*Formation en présentielle*

---

<b>Public-cible</b>	Toute personne concernée par le travail à l'écran
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Connaître les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran (fatigue visuelle et atteinte de l'appareil locomoteur)</li><li>▪ Aménager son propre poste de travail sur écran afin d'y être mieux installé et être plus efficace</li></ul>
<b>Programme et Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Information sur les principes de base d'un aménagement de poste à écran<ul style="list-style-type: none"><li>- Règles pour le choix et le positionnement des différents éléments du poste à écran (table de travail, siège, écran, clavier, documents, etc.)</li><li>- Règles relatives au positionnement du poste à écran dans un local de travail (positionnement par rapport aux fenêtres, reflets, type d'éclairage, etc.)</li><li>- Ambiance lumineuse</li></ul></li><li>▪ Risques et les effets sur la santé liés au travail à écran</li><li>▪ Aspects individuels</li><li>▪ Démarche d'évaluation de son propre poste de travail à écran</li></ul>
<b>Responsable de formation</b>	Céline Dubey Guillaume, Stratergo ( <a href="http://www.stratergo.ch">www.stratergo.ch</a> ) 079 507 52 06 ou <a href="mailto:celine.dubey@stratergo.ch">celine.dubey@stratergo.ch</a>
<b>Animation</b>	Céline Dubey Guillaume, Stratergo Autres intervenants possibles
<b>Conditions de participation</b>	-
<b>Durée</b>	0.5 jour
<b>Dates - horaire</b>	Mardi 15 janvier 2019 – 08h30-12h00
<b>Lieu</b>	CIS, Route des Daillettes 1, 1700 Fribourg
<b>Coûts</b>	CHF 250.- Le prix inclut les supports de cours et les pauses
<b>Inscription</b>	<a href="#">Formulaire en ligne</a> ou Remplir le formulaire d'inscription figurant à la page 3 de ce document et le renvoyer à Stratergo

---

---

<b>Délai d'inscription</b>	21 décembre 2018
<b>Documentation</b>	Support de cours transmis aux participants
<b>Attestation de participation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Attestation de présence (au moins 80% de présence)</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	Minimum 6 / maximum 20
<b>Conditions générales</b>	Voir les <a href="#">conditions générales de Stratergo</a>

---

## Formulaire d'inscription

Merci de bien vouloir renvoyer un formulaire par personne

**Par courrier**

Stratergo  
Route du Platy 52  
1752 Villars-sur-Glâne

**Par email**

celine.dubey@stratergo.ch

### Inscription à la formation - Aménagement de son poste à écran (0.5 jour)

Participant	Dates sélectionnées
<input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> M.	<input type="checkbox"/> 15.01.19, le matin
Prénom	
Nom	
Fonction	
Entreprise	
Adresse	
CP	
NPA	
Lieu	
N° tél.	
Email	

En signant ce formulaire d'inscription, j'accepte les [conditions générales de Stratergo](#)

Date

Signature